



Fröberget

Träning v23				
A		3,8 km		
▶				
1	95	▲	▲	┆┆
2	96	◇		┆┆
3	79	●	●	┆┆
4	80	▯		
5	81	○		
6	77	▲		
7	93	○		
8	94	┆┆	┆┆	┆┆
○		390 m		⊗